

Psychologische Praxis für Beratung und Prävention

Jasna Heuthe



Über mich

- Jahrgang 1966
- Verheiratet, drei Töchter
- Klinische Psychologin M.Sc.
- Lösungsfokussierte Beraterin
- Systemische Coachin
- Entspannungscoachin
- Ganzheitliche Gedächtnistrainerin

In Kooperation mit
www.lebensraum-velbert.de



LebensRaum ist eine freie Praxis für Beratung im Gästehaus Bleibergquelle auf dem Campus der Diakonie Bleibergquelle. Folgen Sie den Schildern "Gästehaus Bleibergquelle"

Kontakt:

Telefonberatung möglich
Rufen Sie an!

Telefon: 0178-1037490

Email: ppheuthe@gmail.com

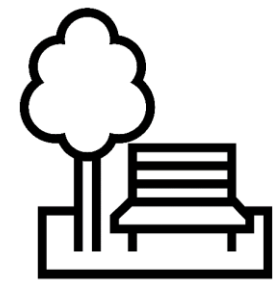
Persönliche Website: <https://pp-heuthe.net>

Büroadresse in Velbert:

LebensRaum

Praxis für Beratung

Bleibergstraße 141, 42551 Velbert



GEDANKEN SORTIERTZEN
KRAFT SCHÖPFEN



Ambulantes und stationäres Beratungsangebot

für

Erwachsene Angehörige
von
körperlich oder psychisch
erkrankten
Menschen

Stellen Sie fest, dass die Begleitung Ihrer/s Angehörigen Sie an **Grenzen** und zu **Fragen** bringt?

Haben sich die **Rollen** und Ihre **Beziehung** zueinander verändert?

Quälen Sie **Trauer** und **Schuldgefühle**, nicht genug helfen zu können?

Ist **Kommunikation** schwieriger geworden?

Stehen Sie in einer **Doppel- oder Mehrfachbelastung**?

Benötigen Sie ein **Gespräch**, um Ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen zu sortieren?

Suchen Sie nach **Entlastungsmöglichkeiten**?

Wollen Sie einfach mal eine **Pause** machen, um sich inmitten aller täglichen Anforderungen nicht weiter im Kreis zu drehen?



Ich biete Ihnen individuelle und lösungsfokussierte Beratungsgespräche an:

- Reflexion Ihrer Lebenssituation
- Klärung von persönlichen Ressourcen
- Stärkung Ihrer Kompetenzen
- Entlastung in emotional herausfordernden Lebenssituationen
- Veränderung von Sichtweisen aufgrund systemischer Beratungsansätze
- Vermittlung neuer Kommunikationsstrategien für festgefahrene Konflikte
- Lösungsfindung für kleine und große Fragen
- Unterstützung zur Entscheidungsfindung bei starken Herausforderungen
- Klärung fachgerechter weiterer Hilfen im Verlauf des Beratungsprozesses
- Unterstützung und Überbrückung bei der möglichen Psychotherapeutensuche

Im Rahmen meiner Dozententätigkeit biete ich auch Einzelveranstaltungen an.
Sprechen Sie mich an!

Gerne empfangen Sie
in meinem Büro
in den Räumlichkeiten der
Praxis für Beratung „LebensRaum“
auf dem Campus Bleibergquelle,
in Velbert

oder
in den *von Ihnen*
vorgeschlagenen Räumlichkeiten
im Rahmen meines
mobilen Beratungsangebotes.

*Das mobile Angebot gilt
innerhalb der Städte **Velbert** und **Essen.***

Kosten:

Einzelgespräch
ca. 60 Minuten:
60 EUR
("Mobil vor Ort": 80 EUR)

Mehrpersonengespräch
ca. 90 Minuten:
90 EUR
("Mobil vor Ort": 110 EUR)

Besondere Vereinbarungen
im Einzelfall möglich.

Einzelveranstaltungen werden
gesondert ausgeschrieben.

